



# Black Forest Rower

Atlantic Crossing 2024



## 5,000 KM EXPEDITION

Noch nie hat ein deutscher Ruderer den Atlantik alleine überquert und mein Ziel ist es, der Erste zu sein! Von La Gomera auf den Kanarischen Inseln aus werde ich alleine und ohne Unterstützung über 5.000 km offenes Meer nach Antigua rudern, eine Reise, die 6-7 Wochen und etwa 1 Million Ruderschläge dauern wird .

The Event has high media coverage...

RACE STARTS  
LA GOMERA  
28°N, 17°W

950+ Million

- Audience reach

200 Million views

- social media platforms

## Charity

Ich werde Geld für Primavera sammeln, Kindern in Not helfen und einigen der am stärksten benachteiligten Kinder der Welt eine Zukunft geben.

## GREEN

Dies ist eine durch Muskelkraft durchgeführte Expedition und ich werde alles tun, um die Expedition umweltfreundlich zu gestalten, einschließlich des Ziels, die Überfahrt in einem Boot aus recycelten Plastikflaschen zu machen. Ich hoffe, andere zu inspirieren, über Alternativen für ihre Reisen und die Nutzung der kostbaren Ressourcen der Welt nachzudenken.



## The Rower



Mit Erfahrungen im Ultramarathon, Ironman-Rennen, Überlebenstraining und als Sporttrainer bin ich bereit, die physischen wie mentalen Strapazen dieses Vorhabens in Angriff zu nehmen. Ich hoffe andere durch dieses einmalige Abenteuer zu inspirieren in dem ich meinen Weg bis ins Ziel und die daraus gewonnen Erfahrungen teile. Unterstützt werde ich von meiner Frau und meinen beiden Kindern.